

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



## Меню на 21.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021	10	33,73
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ:	150	254,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) *	170	73,97
БАТОН,	20	51,00
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
МАНДАРИН. .	ШТ	45,50
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021) . ,	50	52,06
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	64,15
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ (2021) .	180	181,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
КЕФИР*	160	80,16
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021) .	50	190,78
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ. ,	130	267,33
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	30,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /